

2

Pengaturan Visual

Gunakan bagan untuk mengatur data. Misalnya, kita dapat menggunakan peta pikiran untuk menempatkan topik utama di tengah dengan sub judul dan konsep penting lainnya sebagai cabang yang berbeda untuk menghubungkan konsep terkait sehingga data dapat diatur dan dihafal secara sistematis.



3

Cerita

Hubungkan informasi dengan cerita dengan menggunakan huruf pertama dari kata-kata, ghalaf informasi dengan memvisualisasi cerita. Contoh berikut adalah penggunaan strategi untuk menghafal delapan negara dari Pasukan Sekutu Delapan Kekuatan.

Contoh:
Germany, Japan, Russia, Britain, France, the United States, Italy, Austria-Hungary.

My Brother, Father, Uncle and Aunt Helen took Green Jewellery from the Roof of the Igloo.



Metode 3

Gunakan alat yang tepat untuk merencanakan pekerjaan dan memberi informasi penting

Kerja sama dengan anak Anda untuk membuat rencana kerja, dan gunakan alat yang tepat untuk meningkatkan daya ingat.

1

Contoh (I):

Gunakan kalender bulanan untuk membantu anak Anda membuat daftar tugas

MAY

	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30	31				

Tasks assigned to dates:

- 6: Bawa alat seni visual: pisau ukir
- 9: Pembelajaran proyek – menyelesaikan suatu mata pelajaran
- 19: Serahkan formulir pendaftaran untuk Pertemuan Atletik
- 27: Belajar matematika

2

Contoh (II):

Gunakan daftar tugas untuk mengingatkan anak Anda mengenai langkah-langkah menyelesaikan rangkuman buku

Pesan daftar tugas yang harus dilakukan

1. Cari dan pinjam bukunya
2. Baca bukunya
3. Buat draf kerangka laporan
4. Tulis draf pertama
5. Lengkapi laporan
6. Koreksi dan revisi laporan
7. Serahkan laporan tepat waktu
8. Kembalikan bukunya

Gangguan Pemusatan Perhatian/ Hiperaktivitas

(Attention Deficit/Hyperactivity Disorder/AD/HD)

Bab (III)

Tips untuk Orang Tua

Tips 3:
“Meningkatkan Daya Ingat (Memori)”



Apakah kondisi berikut ini sering terjadi pada anak Anda?

- Lupa tugas sehari-hari atau lupa membawa semua barang yang diperlukan, seperti membawa pekerjaan rumah/perengkapan belajar ke sekolah atau rumah
- Lupa tanggal penting, seperti tanggal pengumpulan pekerjaan rumah dan tanggal ujian
- Mudah melupakan informasi yang baru saja dibaca atau dipelajari
- Mengalami kesulitan mengikuti instruksi verbal multi-langkah untuk menyelesaikan tugas
- Mengalami kesulitan memproses banyak data secara bersamaan

Jika situasi di atas sering terjadi, Anda dapat mencoba metode yang diperkenalkan dalam bab ini.

Metode 1

Pecah konten yang akan dipelajari dan tambah frekuensi belajar untuk meningkatkan daya ingat

Contoh: Bantu anak Anda mengatur jadwal belajar. Pertama, pisahkan konten yang akan dipelajari, dan kemudian secara bertahap tingkatkan bagian yang akan dipelajari. Pada awalnya, konten perlu dipelajari secara intensif untuk memperkuat daya ingat, dan kemudian harus dipelajari lagi setelah jangka waktu tertentu. Interval waktu dapat diperpanjang secara bertahap.

Tgl.	1/6 (Sen.)	2/6 (Sel.)	3/6 (Rabu)	4/6 (Kamis)	5/6 (Jumat)	Tgl.	6/6 (Sabtu)
Jam						Jam	
8:00-8:45 p.m.	Paragraf 1, Pelajaran 3 dari Buku Teks Bahasa Inggris	Paragraf 1-2, Pelajaran 3 dari Buku Teks Bahasa Inggris	Paragraf 1-3, Pelajaran 3 Buku Teks Bahasa Inggris (seluruh pelajaran)		Pelajaran 3 Buku Teks Bahasa Inggris (seluruh pelajaran)	10:00-11:00 a.m.	
Tgl.	8/6 (Sen.)	9/6 (Sel.)	10/6 (Rabu)	11/6 (Kamis)	12/6 (Jumat)	Tgl.	13/3 (Sabtu)
Jam						Jam	
8:00-8:45 p.m.	Pelajaran 3 Buku Teks Bahasa Inggris (seluruh pelajaran)					10:00-11:00 a.m.	Pelajaran 3 Buku Teks Bahasa Inggris (seluruh pelajaran)

Metode 2

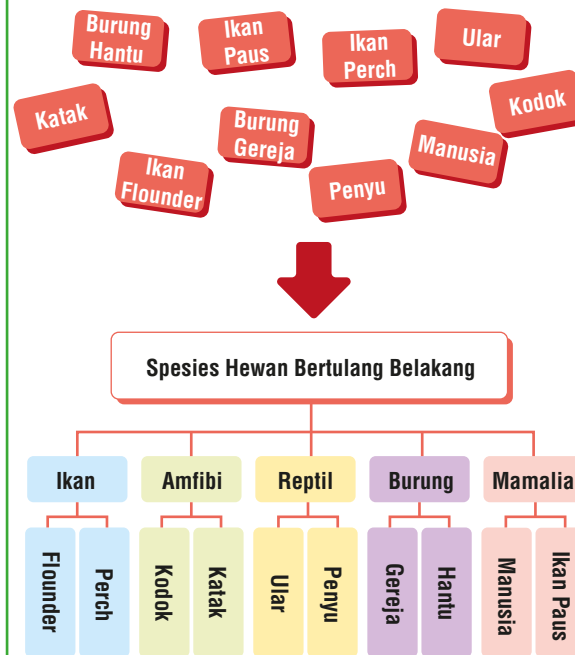
Ajari anak Anda untuk menghafal secara sistematis

Bantu anak Anda menggunakan metode mengingat yang berbeda untuk mengatur data yang dipelajari secara sistematis dan mengurangi beban memori.

1 Klasifikasi

Klasifikasikan menurut sifat atau karakteristik untuk membantu mengatur dan mengingat data.

Contoh (I): Klasifikasi Binatang



Contoh (II): Klasifikasi alat transportasi

