有效溫習篇 -有效的指導方法 (中學生的家長)

想子女建立温習的好習慣? 試試與他/她一起用REAP訂立「温習應試」計劃吧!

REAP步驟代表「回顧」(Review)、「檢討」(Evaluate)、「展望」(Anticipate)和「計劃」(Plan),協助子女每天有系統地運用已訂立的方法和策略去實行計劃。



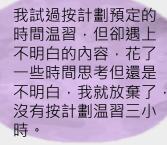
記得,之前提過在假期中,每天都預留三小時 温習。



檢視上次計劃成功/不成功的原因· 包括曾經遇到的困難和曾使用的解決辦法



你的計劃實行得順利嗎?







温習的時候,的確會遇上不明白的地方。如果下次你再遇上不明白的地方,你認為有沒有甚麼方法可以幫助自己?

是有方法的。我可以 先看看姐姐是否有時 間可以教我,如果她 沒時間,我可嘗試問 同學。或者他們也有 不明白的內容,我們 便可以互相幫忙。



展望

與子女展望新的計劃和目標 以及預計過程中可能會遇到 的困難和克服的方法



你今天有甚麼温習 目標?



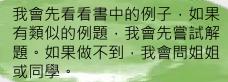
我今天打算開始温習我最弱的數學 平常上課時我好像聽得明白老師所 教的,堂課也能夠獨自完成,但回 家後的功課卻有機會做錯,好像很 快便忘了老師所教的內容。一會兒 温習的時候,可能我又會忘了怎樣 解那些數學題。







你十分了解自己學習數學的情況。如果你遇上不懂完成的數學題,你會怎樣做?





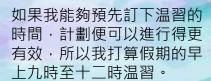


家長可引導子女訂立明確目標,並計劃達成目標的具體 方法





你首先要做甚麽?







我欣賞你能有計劃地做事。如果你發現計劃不可行,你會怎樣做?

