|  |  |
| --- | --- |
| 9:00 – 10:00 | 弄早餐和吃早餐 |
| 10:00 – 10:30 | 学习类 |
| 10:30 – 11:00 | 学习类 |
| 11:00 – 11:30 | 休闲活动类 |
| 11:30 – 12:00 | 学习类 |
| 12:30 – 1:30 | 协助准备和吃午餐 |
| 1:30 – 2:00 | 学习类 |
| 2:00 – 2:30 | 休闲活动类 |
| 2:30 – 4:00 | 运动类 |
| 4:00 – 5:00 | 梳洗、小吃及休息 |
| 5:00 – 6:00 | 练习乐器 |
| 6:00– 7:30 | 协助准备和吃晚餐 |
| 7:30 – 8:30 | 家庭乐类 |
| 8:30 – 9:00 | 检视和计划 |
| 9:00 – 9:30 | 亲子阅读 |