|  |  |
| --- | --- |
| 9:00 – 10:00 | 弄早餐和吃早餐 |
| 10:00 – 10:30 | 學習類 |
| 10:30 – 11:00 | 學習類 |
| 11:00 – 11:30 | 休閑活動類 |
| 11:30 – 12:00 | 學習類 |
| 12:30 – 1:30 | 協助準備和吃午餐 |
| 1:30 – 2:00 | 學習類 |
| 2:00 – 2:30 | 休閑活動類 |
| 2:30 – 4:00 | 運動類 |
| 4:00 – 5:00 | 梳洗、小吃及休息 |
| 5:00 – 6:00 | 練習樂器 |
| 6:00– 7:30 | 協助準備和吃晚餐 |
| 7:30 – 8:30 | 家庭樂類 |
| 8:30 – 9:00 | 檢視和計劃 |
| 9:00 – 9:30 | 親子閱讀 |