

附件 17.2

如何寫筆記

寫筆記對學生的學習
帶來甚麼好處？



寫筆記幫助學生有系統地
組織學習資料，令他們更
容易記住學習內容。





寫筆記的方法


方法一

憂鬱

意思：憂傷、鬱悶

例句：這部電影讓我感到憂鬱，因為故事很悲傷。

方法一

詞語	意思	自創筆記 (幫助自己更容易記得重點！)
憂鬱 (詞語)	憂傷、鬱悶 很不開心 (定義)	 不開心 ↓ 憂鬱

三柱式筆記的參考結構



主題	內容/描述	自創筆記
運用一至兩個字詞指出需要記住的詞語或概念。	相關的定義、解釋或重點。	幫助自己更容易記得重點！ 運用適當的整理和記憶資料的方法創作筆記（如圖像、例子、故事記憶法、口訣法、視覺組織圖等），讓自己更容易記得相關學習內容。



小提醒：

- 三柱式筆記只是一種筆記結構。
- 不同學科和學習主題可以有不同的筆記結構或標題。

中文科例子 (詞語定義)



詞語	意思	自創筆記 (幫助自己更容易記得詞語的意思！)
憂鬱 (詞語)	憂傷、鬱悶 很不開心 (定義)	 <p>不开心 ↓ 憂鬱</p>
憤怒	氣憤、 十分生氣	你來試試看!

英文科例子 (文法知識:過去式)

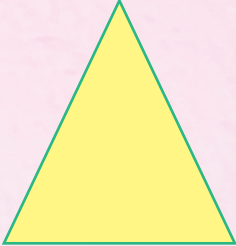
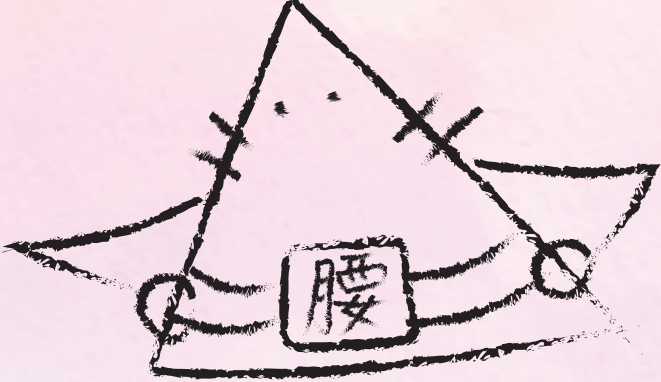
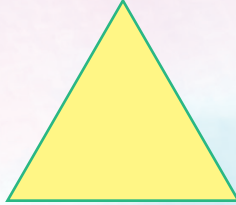


Past Tense	Usage	Memory Helper (Let you remember its usage easily !)
<p>y → <u>ied</u></p> <p>(文法知識)</p>	<p>cry → <u>cried</u></p> <p>try → <u>tried</u></p> <p>(用法)</p>	
<p>e → <u>ed</u></p>	<p>like → <u>liked</u></p> <p>live → <u>live</u></p>	<p>你來試試看!</p>

數學科例子

(圖形與空間:三角形的特性)



三角形的特性	重點	自創筆記 (讓自己更容易記得!)
等腰 	兩邊 (<u>相等</u> /不相等)	
等邊 	(兩/三)邊相等	



我們也要請學生好好
保管筆記，例如分科
放入不同顏色的文件
夾並定時**重溫筆記**。



我們可按需要於筆記
紙內提供參考答案或
提示，逐步建立學生
摘錄筆記的能力。

參考資料

Meltzer, L. (2010). *Promoting executive function in the classroom*. Guilford Press.