

# 「組織」工具箱概覽

## 組織物品 ([按此瀏覽相關工具](#))

良好的物品組織能力，能讓我們有系統地將個人物品分類與妥善儲存，以維持整潔有序的環境。當工作所需的用品準備就緒，我們便能主力投放時間和精力於工作上，提升效率。此外，建立和維持良好的物品整理系統，亦能有效減輕因遺失或要經常尋找物品所帶來的心理負擔。

### 適用情況：

- 書包、書桌及工作空間經常處於凌亂狀態，欠缺明確的分類與收納系統。
- 因誤放或遺失用品，而花費大量時間搜尋。

| 相關工具                                                                                                                                                                          | 完成功課 | 準備測考 | 學校常規 | 日常安排 | 與人互動 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|
| 3a. 快勞整理秘技                                                                                   | ✓    | ✓    | ✓    | ✓    |      |
| 3b.  執書包秘笈  | ✓    | ✓    | ✓    | ✓    |      |
| 3c. 物品收納法寶                                                                                   | ✓    | ✓    | ✓    | ✓    |      |

### 適用情況：

- 未能於課前或出門前有系統地檢查所需物品，常出現漏帶課本、文具、功課或特定課堂用品的情況。

| 相關工具                                                                                          | 完成功課 | 準備測考 | 學校常規 | 日常安排 | 與人互動 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|
| 3d. 出門備忘錄  | ✓    | ✓    | ✓    | ✓    | ✓    |

 附「有效提問」例子  下載工具

## 組織資料 ([按此瀏覽相關工具](#))

透過有系統的分類、管理與儲存方式，把學習資料清晰及具條理地組織好，便於日後快速檢索與靈活應用。若能建立並持續運用有系統的方法來整理學習資料，我們將更容易掌握知識的核心概念，使整體學習更高效。

### 適用情況：

- 未能有系統地梳理個人思緒與學習內容。
- 書寫時難以將內心的想法或概念清晰連貫地表達。

| 相關工具                                                                                           | 完成功課 | 準備測考 | 學校常規 | 日常安排 | 與人互動 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|
| 3e. 康奈爾筆記法  |      | ✓    |      |      |      |
| 3f. 概念圖合集   | ✓    | ✓    |      |      |      |
| 3g. 寫作整合器   | ✓    | ✓    |      |      |      |
| 3h. 評論開箱    | ✓    |      |      |      |      |

 下載工具

組織言語  [\( 按此瀏覽相關工具 \)](#)

將個人的想法、情感和不同資訊等元素，有條理及有邏輯地編排和串聯起來，可以構建出清晰且連貫的口語表達內容。有效地組織語言（例如：按時序描述事件、先歸納重點再輔以實例說明），能有助我們更清晰地傳遞訊息，提升日常溝通與表達想法的效能。

適用情況：

- 與人溝通時，因表述內容繁多或急於表達，而未有在仔細梳理與組織內容，表述時顯得雜亂及欠邏輯。

| 相關工具                                                                                        | 完成功課 | 準備測考 | 學校常規 | 日常安排 | 與人互動                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 3i. 好好說魔法  |      |      |      |      |  |

 下載工具