

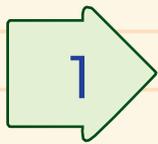


提示卡



(一) 與學習有關的例子：

例子1：寫作的步驟



審視題目的重要字眼



審視題目的重要字眼

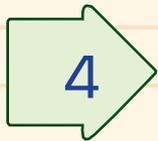


Topic A
Topic B
Topic C

選取合適的主旨和內容



採用合適的文體及格式



構思及組織內容



分配字數及寫作時間



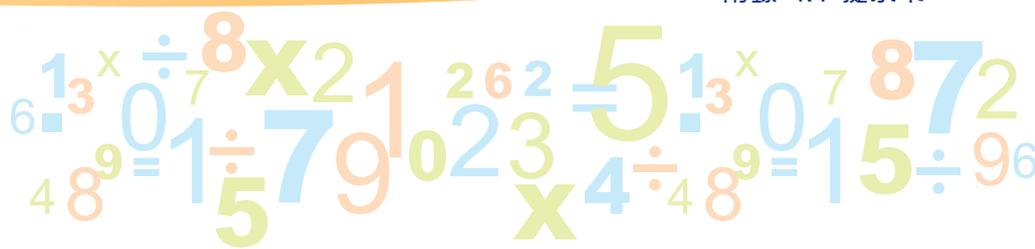
根據內容分段寫作



讀出文章，檢查是否通順



更正錯別字及標點符號



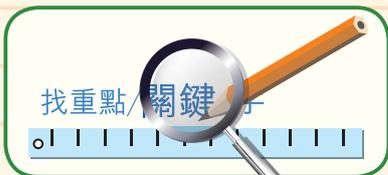
例子2：做數學應用題的步驟

1



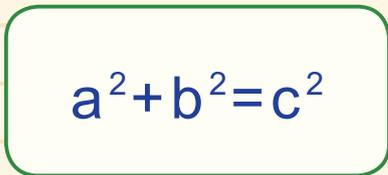
讀題目

2



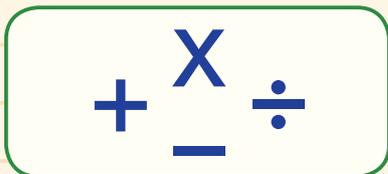
找重點/關鍵字

3



列算式

4



計算

5

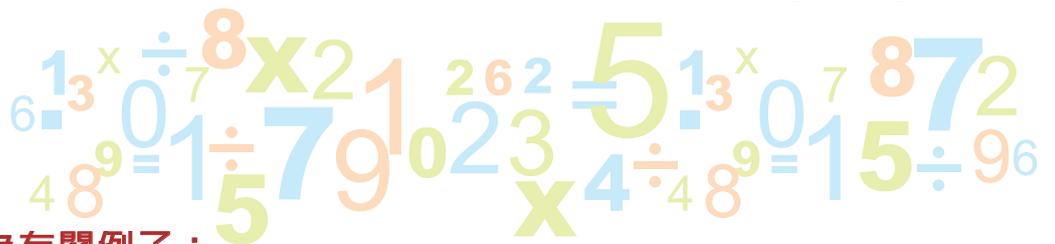


檢查運算

6



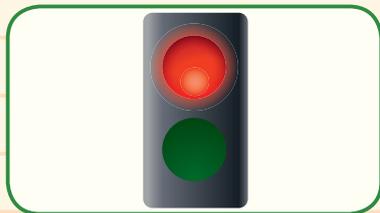
檢查單位



(二) 與控制衝動行為有關例子：

控制衝動行為五步曲

1



停一停 停下來，不用即時作出回應

2



看一看 觀察對方的面部表情和身體姿勢

3



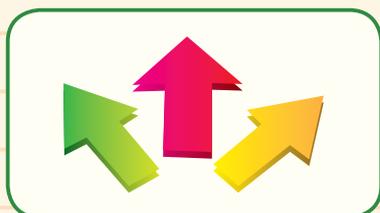
聽一聽 聆聽對方的說話內容

4



想一想 思考各種解決方法，並分析利弊

5



動一動 選擇並實行最適當的方法



(三) 與專注力有關例子：

自我提醒專注圖咭及語句



細心聆聽、聽從指示！



專心完成眼前的工作！



留心別人說話，注意有用的
信息！