|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **自訂計劃：** |  |  |
|  |  |  |  |
| 學生姓名： |  |  | 學校名稱： |  |  |  | 填寫日期： |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **短期目標****長期目標**由學生自行填寫由指導員與學生一起填寫 |
| 1. **步驟**
 |  | 1. **自我檢視**

(請在適當的方格內加上🗸號) |  |
| 次序 | 要做甚麼？ | 何時做？ |  | 完成了嗎？ |
| 由 | 至 | 需要協助嗎？ |
| 1. |  |  |  | □ 需要 請列明：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ □ 不需要 | □ 已完成 | □ 部分完成 | □ 未完成 |
| 2. |  |  |  | □ 需要 請列明：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_□ 不需要 | □ 已完成 | □ 部分完成 | □ 未完成 |
| 3. |  |  |  | □ 需要 請列明：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_□ 不需要 | □ 已完成 | □ 部分完成 | □ 未完成 |
| 4. |  |  |  | □ 需要 請列明：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_□ 不需要 | □ 已完成 | □ 部分完成 | □ 未完成 |
| 5. |  |  |  | □ 需要 請列明：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_□ 不需要 | □ 已完成 | □ 部分完成 | □ 未完成 |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **事後檢討**(請在適當的方格內加上🗸號)
 |  |
|  | 1 | 會否繼續使用該步驟？ | □ 會 | □ 不會 |  |
| 2 | 有沒有遇到困難？ | □ 有，請列明： | □ 沒有 |  |
| 3 | 需改善的地方： |  |  |  |
|  |
|  |  |