|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **解難策略表**  **例子** | | | |
|  |  |  |  |
| **1. 我的問題：** |  | **結果：** | |
| **2. 我的目標：** |  | **7. 實行步驟：** | |
| **3. 能幫助我的人：** |  | **6. 最適當方法：** | |
|  |  |  | |
| **4.可能的解決方法：** |  | **5. 評估每個方法的：** | |
| 1. |  | 優點：  缺點： | |
| 2. |  | 優點：  缺點： | |
| 3 |  | 優點：  缺點： | |
| 4. |  | 優點：  缺點： | |
| 5. |  | 優點：  缺點： | |
|  | |

參考資料

Education Bureau(2011). **An ebook on student suicide for schools: early detection, intervention & postvention (EDIP).**

Retrieved from http://www.edb.gov.hk/attachment/en/student-parents/crisis-management/about-crisis-management/EDIP-e.pdf