



懂得·欣賞 有自閉特色的我

影片一:《一切從認識開始》



請根據影片內容回答以下問題:

- 1. 在堅仔三歲的時候,醫生診斷出他有甚麼困難?
- 2. 有自閉症人士的腦部運作有甚麼特別之處?
- 3. 在影片中,誰是堅仔的朋友? 他們當中誰也有自閉症?
- 4. 堅仔有甚麼喜好和獨特之處?



1. 我是獨一無二的!

請選擇一位你熟悉的同學、朋友、老師或家人,思考你和他的特點,看看你們 之間有哪些相同和相異之處。

我()		
膚色:	喜愛的活	動:
髮型:	_ 喜	歡的人物:———
眼睛:		討厭的食物:
身形:		害怕的事情:
喜愛的衣著:		饮賞的性格:
	我的()
膚色:	喜愛的活	動:
膚色: 髮型:		動: 饮的人物:
	喜權	
髮型:	喜歡	饮的人物:————

我和其他人有相同和相異的地方,我有我的獨特之處。

2. 認識我多一點

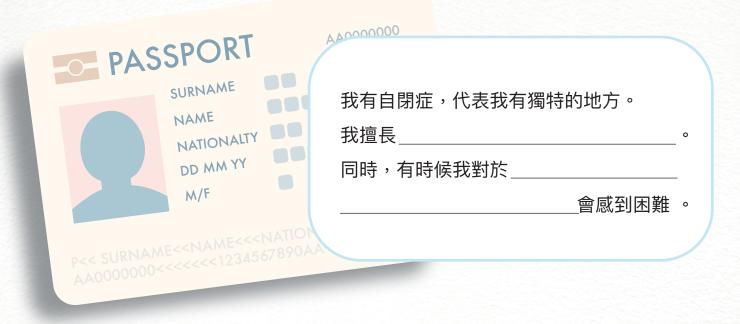
每個人就像由許多不同的「拼塊」組成的一幅「拼圖」,想一想關於你的九片拼塊。

關於 的九片拼圖 我覺得較困難的是 在學校裡,我是 能讓我全情投入的 事情是 在家裡,我 我是一位男孩子/ 我的夢想是 女孩子 對我來說, 最重要的是 我是 令我最自豪的是 的一份子



三. 表達需要,尋找方法

在影片中,堅仔提到我們每個人都有自己的價值,即使有自閉症,我們 仍然是獨特的寶藏。想一想,有自閉症的身份對你來說代表了什麼?



自閉症是「我」的一部分, 我有我獨特之處, 我也要明白和欣賞自己。

