

## ਸਮਰਥਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਨੀਤੀਆਂ

ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ, ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਸਿਖਾਉਣ 'ਤੇ ਟੀਅਰ ਦਖਲ ਮਾਡਲ ਲਾਗੂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ SpLD ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਵਿੱਚ ਸਮਰਥਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ:

- ਵਿਭਿੰਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗਾਂ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਨਾਲ ਗੁਣਵੱਤਾ ਟੀਅਰ-1 ਪੂਰੀ ਕਲਾਸ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਵੇ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਢਾਂਚਾਗਤ ਅਧਿਆਪਨ ਅਤੇ ਬਹੁ-ਸੰਵੇਦੀ ਅਧਿਆਪਨ ਵਿਧੀਆਂ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਾਖਰਤਾ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਰਵਾਨਗੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮੁਹਾਰਤ ਨੂੰ ਵਧਾਓ
- ਅਧਿਆਪਨ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਵਾਧੂ ਸਮਰਥਨ ਦਵੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੇਣਾ, ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਸਾਥੀਆਂ ਜਾਂ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਤੋਂ ਸਮਰਥਨ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ।
- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਪ੍ਰਗਤੀ ਦਾ ਲਗਾਤਾਰ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੋ। ਛੋਟੇ-ਸਮੂਹ ਟੀਅਰ-2 ਲਰਨਿੰਗ ਸਪੋਰਟ ਦਵੇ, ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਟੀਅਰ-3 ਇੰਟੈਂਸਿਵ ਲਰਨਿੰਗ ਸਪੋਰਟ ਦਵੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਜਾਰੀ ਹਨ।
- ਸਕੂਲ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਵਿੱਚ SpLD ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਗੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਾਧੂ ਸਮਾਂ ਦੀ ਛੋਟ ਦੇਣਾ, ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਪੇਪਰਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਫਾਰਮੈਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਦੇਣ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਆਦਿ।



## ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਉਪਯੋਗੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਅਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ

### ● शिक्षा ਕ्यूਰੋ

<a href="http://www.edb.gov.hk">http://www.edb.gov.hk</a>	
ਹਾਂਗਕਾਂਗ ਖੇਤਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਫਤਰ	2863 4646
ਕੋਲੂਨ ਖੇਤਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਫਤਰ	3698 4108
ਨਿਊ ਟੈਰੀਟਰੀਜ਼ ਪੂਰਬੀ ਖੇਤਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਫਤਰ	2639 4876
ਨਿਊ ਟੈਰੀਟਰੀਜ਼ ਪੱਛਮੀ ਖੇਤਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਫਤਰ	2437 7272
ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿੱਖਿਆ ਤੇ ਆਮ ਸਵਾਲ	3698 3957

### ਵਿਦਿਅਕ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਸੇਵਾ ਸੈਕਸ਼ਨ

● ਹਾਂਗਕਾਂਗ	3695 0486
● ਕੋਲੂਨ	3698 4321/ 3907 0949
● ਨਿਊ ਟੈਰੀਟਰੀਜ਼ ਪੂਰਬੀ	3547 2228
● ਨਿਊ ਟੈਰੀਟਰੀਜ਼ ਪੱਛਮੀ	2437 7270

### "SENSE" ਏਕੀਕ੍ਰਿਤ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਣਕਾਰੀ ਐਨਲਾਈਨ

<https://sense.edb.gov.hk>  
SpLD ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ  
<https://sense.edb.gov.hk/en/types-of-special-educational-needs/specific-learning-difficulties/index.html>

### "ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਦਿਅਕ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਬਾਰੇ ਨਿਰਦੇਸ਼"

[https://sense.edb.gov.hk/uploads/page/integrated-education/guidelines/SpecialExamArrangement\\_20181210\\_en.pdf](https://sense.edb.gov.hk/uploads/page/integrated-education/guidelines/SpecialExamArrangement_20181210_en.pdf)

### "ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਦਿਅਕ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਬਾਰੇ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ"

[https://sense.edb.gov.hk/uploads/page/integrated-education/learning-and-teaching/sea\\_faq\\_e.pdf](https://sense.edb.gov.hk/uploads/page/integrated-education/learning-and-teaching/sea_faq_e.pdf)

### "ਏਕੀਕ੍ਰਿਤ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਪੂਰੇ ਸਕੂਲ ਪਹੁੰਚ ਬਾਰੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਗਾਈਡ"

<https://sense.edb.gov.hk/uploads/page/integrated-education/guidelines/ieparentguide.pdf>

### "ਏਕੀਕ੍ਰਿਤ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਪੂਰੇ ਸਕੂਲ ਪਹੁੰਚ" ਤੇ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਗਾਈਡ

[https://sense.edb.gov.hk/uploads/page/integrated\\_education/landing/ie\\_guide\\_en.pdf](https://sense.edb.gov.hk/uploads/page/integrated_education/landing/ie_guide_en.pdf)

### ● ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ

- ਬਾਲ ਮੁਲਾਂਕਣ ਸੇਵਾ  
<https://www.dhcas.gov.hk/en/>
- ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ  
<https://www.studenthealth.gov.hk/eindex.html>

### ● ਸਮਾਜ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ

<http://www.swd.gov.hk>

ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਲਿਖਾਈ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਸਿੱਖਿਆ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣਾ ਹੈ



## ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਕਾਬਲੀਅਤ ਨੂੰ ਨਿਖਾਰਨ ਲਈ ਵਧੀਆ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਦੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਦਿਅਕ ਲੋੜਾਂ (SEN) ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਅਨੁਕੂਲ ਸਹੂਲਤ ਦੇਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰੇਗਾ।

## ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਲਿਖਾਈ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਸਿੱਖਿਆ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ (SPLD) ਕੀ ਹੈ?

ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਲਿਖਾਈ ਵਿੱਚ SpLD, ਜਿਸਨੂੰ ਡਿਸਲੈਕਸੀਆ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, SpLD ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਿਸਮ ਹੈ। ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਵਿੱਚ SpLD ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ, ਆਮ ਬੁੱਧੀ ਅਤੇ ਰਸਮੀ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਨ, ਸਪੈਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਨਿਰੰਤਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਖਰਾਬ ਸਾਖਰਤਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਬੋਧਾਤਮਕ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਹਨ।

### ਲਛਣ

- ਲਿਖਤੀ ਸਾਧਨਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ੁਬਾਨੀ ਵਿੱਚ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨਾ
- ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੜ੍ਹ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ, ਅਕਸਰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਗਲਤ ਉਚਾਰਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਚਾਰਨ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ
- ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਸਪੈਲਿੰਗ/ ਵਰਡ ਡਿਕਟੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ
- ਚੀਨੀ ਅੱਖਰਾਂ ਦੀ ਨਕਲ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਅਕਸਰ ਸਟ੍ਰੋਕ ਛੱਡਣਾ ਜਾਂ ਵਾਧੂ ਪਾਉਣਾ
- ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਖੱਕਣਾ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਦੇ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਧੂ ਮਿਹਨਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਣਾ



## ਮਾਪਿਆਂ ਦੀਆਂ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ

### ਮੈਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਵਿੱਚ SpLD ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ...

- ਸਪੈਸ਼ਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨਲ ਨੀਡਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ (SENCO), ਕਲਾਸ ਟੀਚਰ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਵਰਕਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ, ਟੀਚਰ ਫਿਰ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪੱਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਉਚਿਤ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੂਲਸ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਹੋਰ ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਰੇਫਰਲ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਢੁਕਵੀਂ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨਕੇ ਅਨੁਸਾਰ ਉਚਿਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ



### ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਵਿੱਚ SpLD ਹੋਣ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ...

- ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਲਿਖਾਈ ਵਿੱਚ SpLD ਸਿੱਖਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਨਿਰਮਿਤ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। SpLD ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਬੋਧਾਤਮਕ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ, ਸਗੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਪੈਦਾਇਸ਼ੀ ਯੋਗਤਾਵਾਂ, ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਰਵੱਈਏ ਅਤੇ ਢੰਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਬਾਹਰੀ ਕਾਰਕ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ, ਅਧਿਆਪਨ ਦੇ ਢੰਗ, ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਸਮਰਥਨ ਆਦਿ। SpLD ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ, ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ...
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੂਲ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰੋ
  - ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ SEN ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਰੰਤ ਅਤੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਦਵੇ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਮੁਲਾਂਕਣ ਰਿਪੋਰਟ
  - ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਸਕੂਲ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਮਰਥਨ ਟੀਮ, ਕਲਾਸ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਾ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਢੁਕਵੀਂ ਸਮਰਥਨ ਨੀਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀਆਂ ਚੰਗੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਅਤੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ
  - ਬਹੁ-ਸੰਵੇਦਨਾਤਮਕ ਪਹੁੰਚ ਦੁਆਰਾ ਉਸਦੀ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਓ, ਉਸਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਬਦ ਡੀਕੋਡਿੰਗ ਨੀਤੀਆਂ ਸਿਖਾਓ, ਉਸ ਨੂੰ ਪੇਅਰ ਰੀਡਿੰਗ, ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਸਪੈਲਿੰਗ/ ਵਰਡ ਡਿਕਟੇਸ਼ਨ ਦੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਿਖਲਾਈ (ਲਗਭਗ 15 ਮਿੰਟ ਹਰ ਰੋਜ਼) ਦਵੇ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਇੰਟਰਐਕਟਿਵ ਵਿਦਿਅਕ ਸੌਫਟਵੇਅਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਆਦਿ।
  - ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਨੁਕੂਲਤਾਵਾਂ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਨਾਲ ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰੋ

- ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੋ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਤਣਾਅ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੰਕੇਤ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਸਿੱਖੀਆਂ ਗਈਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਧੀਰਜ ਨਾਲ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦਿਓ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਮਾਨਤਾ ਅਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਫੀਡਬੈਕ ਦਿਓ; ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਸ਼ਾਵਾਦੀ ਅਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਰਵੱਈਏ ਨਾਲ ਅਸਫਲਤਾ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਝਟਕਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਵਜੋਂ ਸਮਝੋ
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ
  - ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਵਿੱਚ SpLD ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਕਰੀਅਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚੰਗੀ ਵਿਜ਼ੂਅਲ ਸਪੇਸ ਸਮਰੱਥਾ, ਬਹੁ-ਆਯਾਮੀ ਸੋਚ, ਵਿਲੱਖਣ ਸਮੱਸਿਆ-ਹੱਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਚਾਰ, ਆਦਿ।
  - ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਸਦੀਆਂ ਰੁਚੀਆਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਅਤੇ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ।
  - ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਅਗਲੇਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਮਨ ਰੱਖੋ, ਲੋੜੀਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮੌਕਿਆਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਸਦੀ ਰੁਚੀਆਂ, ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ।

## ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪਛਾਣ

ਜਨਤਕ ਖੇਤਰ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਅਧਿਆਪਕ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਰ ਸਾਲ ਦਸੰਬਰ ਅਤੇ ਜਨਵਰੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦੇ ਸ਼ੱਕੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਇੱਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਚੈਕਲਿਸਟਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਛੇਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਅਸੰਤੁਸ਼ਟੀਜਨਕ ਤਰੱਕੀ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਵਿਦਿਅਕ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ (EPs) ਕੋਲ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਵਿੱਚ SpLD ਵਾਲੇ ਬਹੁਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮੁੱਢਲੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਪੱਧਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪਛਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਜੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰਾਂ 'ਤੇ ਤਰੱਕੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਅਧਿਆਪਕ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਵਹਾਰ ਚੈਕਲਿਸਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਦਿਅਕ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰਾਂ ਜਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ EPs ਕੋਲ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ।