

## بصری کمزوری کے شکار بچوں کی مدد کیسے کریں

ایجوکیشن بیورو 2022

### تعارف

والدین ہمیشہ اپنے بچوں کو بہترین زندگی گزارنے اور تعلیم کا ماحول فراہم کرنا چاہتے ہیں تاکہ مستقبل میں کامیابی حاصل کرنے کے لیے ان کی پرورش کی جا سکے۔ خصوصی تعلیمی ضروریات (SEN) والے بچوں کو جلد شناخت اور مدد فراہم کرنا ان کی روزمرہ کی زندگی اور تعلیم کے ماحول میں موافقت پیدا کرنے میں سہولت فراہم کرتا ہے، اور ان کی صلاحیتوں کو فروغ دیتا ہے۔

### بصری کمزوری (VI) کیا ہے؟

VI سے مراد بہتر آنکھ کی بینائی ہے جسے، عینک یا اصلاحی سرجری سے بھی، معمول کی سطح پر درست نہیں کیا جا سکتا ہے۔

ماہر امراض چشم کسی فرد کی اس کی بصری تیزی، بصری میدان اور دیگر معاون عوامل کے مطابق ہلکے VI، اعتدال پسند VI، شدید VI یا مکمل نابینا ہونے کے طور پر درجہ بندی کریں گے۔

### VI کے شکار بچے مندرجہ ذیل چیزیں ظاہر کر سکتے ہیں:

- اکثر بغیر کسی وجہ کے چیزوں پر گرجانا یا ٹکرانا جس سے چوٹ لگ سکتی ہے
- گھومنے پھرنے کو تیار نہیں
- گفتگو کے دوران آنکھ سے رابطہ نہ کرنا
- چیزوں کو تفصیل سے دیکھنے کی کوشش کرتے وقت اکثر اپنے سر کو جھکانا
- روشنی کی شدت، فاصلہ، حجم یا اشیاء کا رنگ بیان کرنے میں دشواری کا سامنا کرنا
- پڑھتے یا لکھتے وقت اکثر کتابوں سے بہت قریب کا فاصلہ رکھنا یا پڑھتے وقت سطروں کو کثرت سے چھوڑنا

### والدین کے کردار

#### مجھے شبہ ہے کہ میرے بچے کو VI ہو سکتی ہے...

- اپنے بچے کے لیے جلد از جلد تشخیص اور معائنہ کا بندوبست کریں تاکہ اس کے لیے مناسب علاج اور مداخلت کا انتظام کیا جا سکے
- خصوصی تعلیمی ضروریات کے کوآرڈینیٹر (SENCO)، کلاس ٹیچر، طالب علم کی رہنمائی کے عملے یا اسکول کے سماجی کارکنان سے رابطہ شروع کریں۔ اس کے بعد اسکول مناسب امدادی خدمات فراہم کر سکتے ہیں

#### میرے بچے کی تشخیص VI کے طور پر کی گئی ہے...

#### بصری حالت

- اسکول کو اپنے بچے کی بصری حالت اور اس سے متعلقہ معلومات فوری اور فعال طور پر فراہم کریں
- اپنے بچے کی بصری حالت پر دھیان دیں اور ماہر امراض چشم یا متعلقہ پیشہ ور افراد کے مشورے کے مطابق اس کے لیے بصارت کی باقاعدہ تشخیص کا بندوبست کریں
- اسکول میں اپنے بچے کی تعلیم کو سمجھنے کے لیے اسکول کی اسٹوڈنٹ سپورٹ ٹیم، کلاس ٹیچر اور سبجیکٹ ٹیچرز کے ساتھ ابلاغ برقرار رکھیں؛ اور ضرورت پڑنے پر ان کے ساتھ

مناسب معاونت کی حکمت عملیوں پر تبادلہ خیال کریں

### پڑھنا اور لکھنا

- آپ کے بچے کے پڑھنے اور لکھنے میں سہولت کے لیے روشنی کے ذرائع کی سمت اور شدت پر توجہ دیں
- اس بارے میں آگاہ رہیں کہ آیا آپ کا بچہ بریل یا ٹیکٹائل گرافکس استعمال کرتا ہے اور ضرورت پڑنے پر اسکول اور ریسورس ٹیچر (بصارت سے محروم طلباء کے لیے ریسورس سپورٹ پروگرام) سے مدد اور پیشہ ورانہ مشورہ طلب کرتا ہے

### معاون آلات کا استعمال

اپنے بچے کو اس کی سیکھنے کی تاثیر کو بڑھانے کے لیے مناسب معاون آلات استعمال کرنے کی ترغیب دیں۔ عام معاون آلات میں آڈیو سی ڈیز، دوربینیں، میگنٹاننگ گلاسز، ڈیسک ٹاپ/ہینڈ ہیلڈ سی سی ٹی وی میگنیفائرز، کمپیوٹرز، ٹیبلیٹ کمپیوٹرز، سمارٹ فونز، بریل ڈسپلےز، وغیرہ شامل ہیں۔

### تصویرات کی نشوونما

- سمتوں اور فاصلے کے بارے میں واضح ہدایات فراہم کریں تاکہ آپ کے بچے کی سمت بندی اور مکانی تعلق کے احساس کو مضبوط کیا جا سکے؛ اور
- اپنے بچے کو اشیاء اور تصویرات کو ٹھوس انداز میں بیان کریں اور اس کے مطابق دریافت کرنے کے لیے مختلف حسی مہارتیں استعمال کرنے کے لیے اس کی رہنمائی کریں تاکہ متعلقہ تصویرات کو تیار کرنے میں اس کی مدد کی جا سکے۔

### واقفیت اور نقل و حرکت

- چلتے وقت اپنے بچے کو اپنا بازو پکڑنے دیں تاکہ اسے معلوم ہو سکے کہ آیا وہ چپٹی سطح پر حرکت کر رہا ہے، اوپر/نیچے جا رہا ہے، یا والدین کی نقل و حرکت کے ذریعے سمت بدل رہا ہے
- اپنے بچے کے ساتھ کمیونٹی اور آؤٹ ڈور سرگرمیوں میں حصہ لیں تاکہ وہ اپنی واقفیت اور نقل و حرکت کی مہارتوں کی مشق کرے، اور اپنی زندگی کے تجربے کو بہتر بنائے

### اظہار خیال سے متعلقہ مہارتیں

- اپنے بچے کو یاد دلائیں کہ وہ اس شخص کا سامنا کرے جس سے وہ بات کر رہا ہے یا سن رہا ہے اور اسے اپنے جذبات اور ضروریات کو مناسب انداز میں بیان کرنے کی ترغیب دیں
- مشاہدہ کریں کہ آیا آپ کا بچہ صاف ستھری صورت اور اچھی وضع برقرار رکھنے کے قابل ہے اور جب ضروری ہو تو اسے ایسا کرنے کے لیے یاد دلا سکتے ہیں، اس طرح وہ زیادہ قابل رسائی بنتا ہے
- روزمرہ کی زندگی کی سرگرمیوں کے ذریعے اپنے بچے کی لسانی، سمعی اور رابطے کی صلاحیتوں کو فروغ دیں

### زندگی گزارنے سے متعلقہ مہارتیں

- اپنے بچے کے لیے گھریلو کاموں میں حصہ لینے کا بندوبست کریں جو اس کی صلاحیتوں کے مطابق ہوں تاکہ اس کی زندگی کی مہارتوں کو تربیت دی جا سکے
- حادثات سے بچنے کے لیے اپنے بچے کو گھر کو صاف ستھرا رکھنا سکھائیں، مثال کے طور پر فرش کو خشک رکھیں اور اشیاء کو منظم طریقے سے رکھیں

### معاونتی خدمات اور حکمت عملیاں

عام طور پر، پیشہ ور افراد کے جائزوں اور سفارشات کے تابع اور والدین کی رضامندی سے، EDB معتدل VI یا اس سے نیچے کے شکار طلباء کو VI کے شکار طلباء ک خصوصی اسکولوں کی طرف ریفر کرے گا تاکہ وہ بھرپور مدد حاصل کر سکیں۔ ہلکے VI کے شکار طلباء کا داخلہ عام اسکولوں میں کیا جائے گا۔ اسکول طلباء کی ضروریات کے مطابق درج ذیل معاونت فراہم کریں گے:

### خصوصی اسکول

- ایبیزر اسکول (Ebenezer School) معتدل VI یا اس سے نیچے کے طلباء کے لیے تعلیمی خدمات فراہم کرتا ہے تاکہ انہیں اپنی تعلیم میں حائل رکاوٹوں کو دور کرنے اور اپنی صلاحیتوں کو مکمل طور پر ترقی دینے میں سہولت فراہم کی جا سکے
- VI اور معتدل دماغی طور پر معذور طلباء کے لیے، والدین ایبیزر نیو ہوپ اسکول (Ebenezer New Hope School) پر غور کر سکتے ہیں
- اسکول کے احاطے، سہولیات اور نصاب کو خاص طور پر VI کے شکار طلباء کے لیے تعلیم میں مؤثر طریقے سے سہولت فراہم کرنے کے لیے ڈیزائن کیا گیا ہے
- یہ دونوں اسکول طلباء کو خصوصی تربیت فراہم کرتے ہیں، جیسے بریل کا استعمال، کم بصارت کی تربیت، واقفیت اور نقل و حرکت وغیرہ، تاکہ انہیں VI کی وجہ سے تربیت اور روزمرہ زندگی میں پیدا ہونے والی مشکلات پر قابو پانے کے لیے مہارتوں سے آراستہ کیا جا سکے
- دونوں اسکول ان طلباء کو بورڈنگ سیکشن بھی فراہم کرتے ہیں جنہیں خدمت کی ضرورت ہے۔ بورڈنگ سیکشن طلباء کو زندگی کی مہارت کی تربیت بھی فراہم کرتے ہیں تاکہ انہیں آزادانہ طور پر زندگی گزارنے میں آسانی ہو

### عام اسکولز

- اسکول VI کے شکار طلباء کو اسکول کی ترتیبات کے مطابق ڈھالنے میں مدد کرنے کے لیے منصوبے تیار کریں گے تاکہ انہیں تعلیم میں مؤثر طریقے سے سہولت فراہم کی جا سکے
- متعلقہ پیشہ ور افراد کے مشورے کے مطابق، اسکول رہائش، سیکھنے کے مواد، تدریسی طریقہ کار، VI کے شکار طلباء کو مؤثر طریقے سے سیکھنے میں مدد فراہم کرنے کے لیے تشخیص فراہم کریں گے
- اسکول والدین اور طلباء کے ساتھ ان کی انفرادی صلاحیتوں، بصری حالات، دلچسپیوں وغیرہ کے مطابق مشترکہ طور پر طویل مدتی سیکھنے کے منصوبے تیار کریں گے تاکہ ان کی قابلیت کی نشوونما میں آسانی ہو
- اسکول VI کے ساتھ اپنے طلباء کی جذباتی ضروریات کو پورا کرنے کے لیے مشاورتی خدمات بھی فراہم کریں گے
- اسکول طلباء کی ضروریات کو پورا کرنے کے لیے خصوصی فرنیچر اور معاون سامان خرید سکتے ہیں یا معمولی تغیراتی کام سرانجام دے سکتے ہیں

### خصوصی معاونت

- **بصری کمزوری کے شکار طلباء کے لیے ریسورس سپورٹ پروگرام (RSP)**
  - ایبیزر اسکول (Ebenezer School) کے ریسورس ٹیچرز (RTs) معتدل VI یا اس سے نیچے کے طلباء کے لیے مدد فراہم کرتے ہیں جو VI کے شکار طلباء کے علاوہ عام اسکولوں یا خصوصی اسکولوں میں زیر تعلیم ہیں
  - طلباء کو سیکھنے اور تربیت کے انعقاد میں مدد کے لیے RTs باقاعدگی سے اسکولوں کا دورہ کرتے ہیں۔ وہ اسکولوں کے لیے پیشہ ورانہ مشورے بھی فراہم

کرتے ہیں تاکہ اساتذہ کو VI کے شکار طلباء کی ضروریات کو پورا کرنے میں مدد ملے؛ اور

- ایبیزر اسکول (Ebenezer School) کا بریل پروڈکشن یونٹ تعلیم کے مواد کی بریل نقل کے ساتھ ساتھ معاونت حاصل کرنے والے اسکولوں کے لیے ٹیسٹ اور امتحانی پرچے بھی فراہم کرتا ہے۔ یہ یونٹ VI کے شکار طلباء کی طرف سے بریل میں جمع کرائے گئے ہوم ورک اور جوابی شیٹس کو پرنٹ فارمیٹ میں بھی نقل کرتا ہے تاکہ ان کے اساتذہ کی طرف سے مارکنگ کی سہولت فراہم کی جا سکے

➤ بریل ٹیکسٹ بک ٹرانسکرپشن سروس

EDB کے ذریعے مالی اعانت کی فراہمی کی حامل، ہانگ کانگ سوسائٹی فار دی بلائنڈز کا سنٹر لائزڈ بریل پروڈکشن سینٹر VI کے شکار طلباء کے لیے بریل ٹیکسٹ بک سروس فراہم کرتی ہے۔ یہ مرکز طلباء کو بریل کتابیں، الیکٹرانک بریل کتابیں، ٹیکٹائل گرافکس، وغیرہ بھی فراہم کرتا ہے

انکوائری کے لیے کارآمد ویب سائٹس اور ٹیلی فون نمبرز  
ایجوکیشن بیورو

<http://www.edb.gov.hk>

2863 4646

ہانگ کانگ کا علاقائی تعلیمی دفتر

3698 4108

کولون کا علاقائی تعلیمی دفتر

2639 4876

نیو ٹیریٹریز ایسٹ کا علاقائی تعلیمی دفتر

2437 7272

نیو ٹیریٹریز ویسٹ کا علاقائی تعلیمی دفتر

3698 3957

خصوصی تعلیم سے متعلق عمومی استفسارات

3698 3727

خصوصی تعلیمی معاونت سیکشن 2

"SENSE" مربوط تعلیم اور خصوصی تعلیم کی آن لائن معلومات

<https://sense.edb.gov.hk>

- VI کے شکار طلباء کی مدد سے متعلق معلومات

<https://sense.edb.gov.hk/en/types-of-special-educational-needs/intellectual-disability/index.html>

- "مربوط تعلیم کے لیے پورے اسکول کے نقطہ نظر پر والدین کی رہنمائی"

<https://sense.edb.gov.hk/uploads/page/integrated-education/guidelines/ieparentguide.pdf>

- "مربوط تعلیم کے لیے پورے اسکول کے نقطہ نظر" پر عملی رہنمائی

[https://sense.edb.gov.hk/uploads/page/integrated\\_education/landing/ie\\_guide\\_e\\_n.pdf](https://sense.edb.gov.hk/uploads/page/integrated_education/landing/ie_guide_e_n.pdf)

محکمہ صحت

<https://www.dhcas.gov.hk/en/>

بچے کی تشخیصی خدمت

<https://www.studenthealth.gov.hk/eindex.html>

طلباء کی صحت کی خدمت

محکمہ سماجی بہبود

<https://www.swd.gov.hk>