

閱讀單元 三

標示詞語



學習目標：

掌握說明文中的標示語。

姓名： _____

年級： _____



《讀寫易：初中中文讀寫輔助教材》是教育局在2010年委託香港中文大學香港教育研究所何萬貫教授編寫的，教材光碟已派發各中學，供教師使用。此閱讀單元的內容選自《讀寫易》閱讀單元七。

閱讀單元三

學習目標：掌握說明文中的**標示語**。

說明文中的**標示語**，是我們在閱讀過程中的一種標示性的指引，能顯示語段的結構、條理和主要內容。**標示語**有多種類型，除「第一」、「第二」、「第三」之外，還有「首先」、「其次」、「再次」等等。所有點列式說明的文章都有相應的標示語。此外，一些解釋性或總結性的說明，也有相類似的標示語，如「作者的目的是在於說明」、「總而言之」、「更主要的」等等。因此，**掌握好文章中的標示語**，能幫助我們把握文章的結構和主要內容。

步驟：

1. **找出**文章中顯示語段結構、條理和主要內容的**標示語**
2. 圍繞所找到的標示語，**思考/說出**該段落的大意
3. **回答**問題
4. **核對**答案

1、火災中的小常識 朱美蓮

在生活中，我們一定要留心常見突發事件的處理辦法，學會保護自己。例如，發生火災的時候，我們該怎麼辦呢？下面便是火災中的一些注意事項。

第一，不要慌，要保持冷靜。儘量走建築物的樓梯、安全出口等，千萬不要乘電梯。

第二，不要顧及那些與逃生無關的東西，譬如錢、書、衣服等等。因為這樣會浪費逃生的時間。

第三，逃生時用濕毛巾捂住嘴，遮住頭。這樣可以避免火焰和濃煙對人的刺激和傷害。

第四，等待救援時應儘量呆在陽臺、窗口等易於被人發現和能避免煙火的地方。在白天，可以向窗外晃動鮮豔衣物，或外拋輕型晃眼的東西；在晚上則可以用手電筒不停地在窗口閃動或者敲擊東西，及時發出求救信號，引起救援者的注意。

第五，儘量等待救援，不要輕易選擇跳樓逃生。

生活中一些突發事情常常是我們難以預料的。我們可以做的，是事發時穩重冷靜，學會靈活處理。

 練習

1、在第二段，作者認為遭遇火災時，我們應該怎樣做？

- 保持冷靜
- 尋找滅火器
- 想辦法滅火
- 乘坐電梯逃生

2、文章講，在白天，怎樣才可有效地引起救援者的注意？

- 可大聲叫喊
- 站在火勢弱的地方
- 晃動顏色鮮豔的衣服
- 用手電筒在窗口閃動

3、第三段提醒我們的是甚麼？

- 不要乘坐電梯
- 要小心個人安全
- 逃生時要小心財物
- 逃生時不要貪戀財物

4、在火災中，人們要注意多少個事項？

- 三個
- 四個
- 五個
- 六個



1、火災中的小常識 朱美蓮

在生活中，我們一定要留心常見突發事件的處理辦法，學會保護自己。例如，發生火災的時候，我們該怎麼辦呢？下面便是火災中的一些注意事項。

第一，不要慌，要保持冷靜。儘量走建築物的樓梯、安全出口等，千萬不要乘電梯。

第二，不要顧及那些與逃生無關的東西，譬如錢、書、衣服等等。因為這樣會浪費逃生的時間。

第三，逃生時用濕毛巾捂住嘴，遮住頭。這樣可以避免火焰和濃煙對人的刺激和傷害。

第四，等待救援時應儘量呆在陽臺、窗口等易於被人發現和能避免煙火的地方。在白天，可以向窗外晃動鮮豔衣物，或外拋輕型晃眼的東西；在晚上則可以用手電筒不停地在窗口閃動或者敲擊東西，及時發出求救信號，引起救援者的注意。

第五，儘量等待救援，不要輕易選擇跳樓逃生。

生活中一些突發事情常常是我們難以預料的。我們可以做的，是事發時穩重冷靜，學會靈活處理。

 答案

1、在第二段，作者認為遭遇火災時，我們應該怎樣做？

- 保持冷靜
- 尋找滅火器
- 想辦法滅火
- 乘坐電梯逃生

2、文章講，在白天，怎樣才可有效地引起救援者的注意？

- 可大聲叫喊
- 站在火勢弱的地方
- 晃動顏色鮮豔的衣服
- 用手電筒在窗口閃動

3、第三段提醒我們的是甚麼？

- 不要乘坐電梯
- 要小心個人安全
- 逃生時要小心財物
- 逃生時不要貪戀財物

4、在火災中，人們要注意多少個事項？

- 三個
- 四個
- 五個
- 六個



2、記日記 余曉晴

記日記是個非常好的習慣。該如何培養自己記日記的習慣呢？

首先，要認識到寫日記是練筆、積累素材的一種好方法。記日記不僅可以使我們養成認真觀察的好習慣，而且能提高寫作、分析能力。

其次，記日記就是記下當天感觸最深的事。比如怎樣克服睡懶覺的壞習慣，按時起床得到了媽媽表揚；怎樣通過自己的努力做出了一道難題；和同學做了一件怎樣有意義的事等等。

再次，要注意觀察生活。所謂觀察生活，就是不要忽略自己的感受，要細心體會自己對一件事情的感受，並學會和堅持用筆表達出來。

最後，記日記一定要堅持“練”，一曝十寒是沒有效果的。任何事貴在行動。朋友們，馬上行動起來吧！



練習

1、在第一段中，哪些文字說明了全文的大意？

- 「該如何記日記」
- 「培養自己的習慣」
- 「記日記是個非常好的習慣」
- 「該如何培養自己記日記的習慣呢」

2、根據本文，日記寫的是甚麼？

- 感觸最深的事
- 當天感觸最深的事
- 每周感觸最深的事
- 在校期間感觸最深的事

3、這篇文章共用了多少個標示詞語？

- 兩個
- 三個
- 四個
- 五個

4、作者寫這篇文章的主要目的是甚麼？

- 寫日記可提高寫作能力
- 說明寫日記要注意事項
- 提醒大家做事要有恆心
- 告訴大家怎樣養成寫日記的習慣

2、記日記 余曉晴

記日記是個非常好的習慣。該如何培養自己記日記的習慣呢？

首先，要認識到寫日記是練筆、積累素材的一種好方法。記日記不僅可以使我們養成認真觀察的好習慣，而且能提高寫作、分析能力。

其次，記日記就是記下當天感觸最深的事。比如怎樣克服睡懶覺的壞習慣，按時起床得到了媽媽表揚；怎樣通過自己的努力做出了一道難題；和同學做了一件怎樣有意義的事等等。

再次，要注意觀察生活。所謂觀察生活，就是不要忽略自己的感受，要細心體會自己對一件事情的感受，並學會和堅持用筆表達出來。

最後，記日記一定要堅持“練”，一曝十寒是沒有效果的。任何事貴在行動。朋友們，馬上行動起來吧！

 答案

1、在第一段中，哪些文字說明了全文的大意？

- 「該如何記日記」
- 「培養自己的習慣」
- 「記日記是個非常好的習慣」
- 「該如何培養自己記日記的習慣呢」

2、根據本文，日記寫的是甚麼？

- 感觸最深的事
- 當天感觸最深的事
- 每周感觸最深的事
- 在校期間感觸最深的事

3、這篇文章共用了多少個標示詞語？

- 兩個
- 三個
- 四個
- 五個

4、作者寫這篇文章的主要目的是甚麼？

- 寫日記可提高寫作能力
- 說明寫日記要注意事項
- 提醒大家做事要有恆心
- 告訴大家怎樣養成寫日記的習慣

3、保持健康 陶金安

健康的體魄對任何人都是很重要的。應該怎樣保持健康呢？
以下幾點是我們在日常生活中不可忽視的：

首先，注意飲食衛生。食物要清潔，飯前廁後要洗手，水果要洗乾淨才吃。俗話說“病從口入”，不乾淨的食物帶有許多致病細菌，是使人感染上疾病的“罪魁禍首”。

其次，加強身體鍛煉。人的身體其實就像一塊未煉過的鐵，“百煉”方能“成鋼”。經常鍛煉身體的人，對疾病的抵抗力，要比從不參加體育鍛煉的人強很多。

最後，加強自身醫學素養。要定期參加體檢，並對自己的身體狀況進行有針對性的治療和保養。平時也要多留意一些常見小病小痛的預防方法。

我們要認識到，健康重在“保”而不是“治”。

 練習

1、俗話說“病從口入”，這就要求我們要怎樣做？

- 注意飲食衛生
- 注意環境清潔
- 注意少吃東西
- 注意說話要小心

2、第三段裏，「人的身體其實就像一塊未煉過的鐵」，作者運用了甚麼修辭手法？

- 誇張
- 直述
- 擬人
- 比喻

3、末段所說的「治」，是指甚麼？

- 管理
- 統治
- 醫療
- 整治

4、本文共用了多少個標示詞語？

- 一個
- 二個
- 三個
- 四個



3、保持健康 陶金安

健康的體魄對任何人都是很重要的。應該怎樣保持健康呢？
以下幾點是我們在日常生活中不可忽視的：

首先，注意飲食衛生。食物要清潔，飯前廁後要洗手，水果要洗乾淨才吃。俗話說“病從口入”，不乾淨的食物帶有許多致病細菌，是使人感染上疾病的“罪魁禍首”。

其次，加強身體鍛煉。人的身體其實就像一塊未煉過的鐵，“百煉”方能“成鋼”。經常鍛煉身體的人，對疾病的抵抗力，要比從不參加體育鍛煉的人強很多。

最後，加強自身醫學素養。要定期參加體檢，並對自己的身體狀況進行有針對性的治療和保養。平時也要多留意一些常見小病小痛的預防方法。

我們要認識到，健康重在“保”而不是“治”。

 答案

1、俗話說“病從口入”，這就要求我們要怎樣做？

- 注意飲食衛生
- 注意環境清潔
- 注意少吃東西
- 注意說話要小心

2、第三段裏，「人的身體其實就像一塊未煉過的鐵」，作者運用了甚麼修辭手法？

- 誇張
- 直述
- 擬人
- 比喻

3、末段所說的「治」，是指甚麼？

- 管理
- 統治
- 醫療
- 整治

4、本文共用了多少個標示詞語？

- 一個
- 二個
- 三個
- 四個



4、遇到雷雨該注意些甚麼

左燕玲

眾所周知，人在雷雨下活動是非常危險的。那麼，在打雷下雨時，我們該如何做呢？以下幾點便是不能忽視的問題。

首先，如果在室外，應儘快躲在低窪處，或盡可能找房屋或乾燥的洞穴躲避。不要在山頂或者高丘地帶停留，不能在大樹下、電線杆附近躲避，也不要行走或站立在空曠的田野裏。從電閃雷鳴的形成和發生過程來看，這些地方是雷擊事故多發區。

其次，應儘量呆在裝有金屬門窗或設有避雷針的建築物內。一輛金屬車身的汽車也是最好的“避雷所”。一旦這些建築物或汽車被雷擊中，它們的金屬構架或避雷裝置或金屬本身會將閃電電流導入地下。

再次，如果在室外，不要用金屬柄雨傘，儘量遠離一切金屬物質，比如手錶、自行車、金屬架眼睛等等。如果在室內，就應立即關掉電視機、收錄機、音響、空調機等電器，並拔掉電源以避免產生導電。

最後，還要注意不要在雷雨天氣裏去江、河、湖邊游泳、划船、垂釣等。

 練習

1、在第三段認為，雷雨時，金屬門窗或設有避雷針的建築物，有何作用？

- 它沒有導電物質
- 它不會吸引雷電
- 它沒有發生過雷擊事故
- 它將閃電電流導入地下

2、雷雨時，停留在下列哪個地方最安全？

- 江邊
- 汽車裏
- 大樹下
- 電線杆旁

3、這篇文章是要告訴我們甚麼？

- 警告我們雷雨天不要出門
- 告訴我們雷雨時非常危險
- 告訴我們雷雨時應該呆在甚麼地方
- 告訴我們雷雨時在室內外應該怎樣做

4、作者在本文運用之標示詞語，其次序怎麼樣？

- 首先、再次、其次、最後
- 其次、再次、首先、最後
- 首先、其次、再次、最後
- 再次、首先、其次、最後

4、遇到雷雨該注意些甚麼

左燕玲

眾所周知，人在雷雨下活動是非常危險的。那麼，在打雷下雨時，我們該如何做呢？以下幾點便是不能忽視的問題。

首先，如果在室外，應儘快躲在低窪處，或盡可能找房屋或乾燥的洞穴躲避。不要在山頂或者高丘地帶停留，不能在大樹下、電線杆附近躲避，也不要行走或站立在空曠的田野裏。從電閃雷鳴的形成和發生過程來看，這些地方是雷擊事故多發區。

其次，應儘量呆在裝有金屬門窗或設有避雷針的建築物內。一輛金屬車身的汽車也是最好的“避雷所”。一旦這些建築物或汽車被雷擊中，它們的金屬構架或避雷裝置或金屬本身會將閃電電流導入地下。

再次，如果在室外，不要用金屬柄雨傘，儘量遠離一切金屬物質，比如手錶、自行車、金屬架眼睛等等。如果在室內，就應立即關掉電視機、收錄機、音響、空調機等電器，並拔掉電源以避免產生導電。

最後，還要注意不要在雷雨天氣裏去江、河、湖邊游泳、划船、垂釣等。

 答案

1、在第三段認為，雷雨時，金屬門窗或設有避雷針的建築物，有何作用？

- 它沒有導電物質
- 它不會吸引雷電
- 它沒有發生過雷擊事故
- 它將閃電電流導入地下

2、雷雨時，停留在下列哪個地方最安全？

- 江邊
- 汽車裏
- 大樹下
- 電線杆旁

3、這篇文章是要告訴我們甚麼？

- 警告我們雷雨天不要出門
- 告訴我們雷雨時非常危險
- 告訴我們雷雨時應該呆在甚麼地方
- 告訴我們雷雨時在室內外應該怎樣做

4、作者在本文運用之標示詞語，其次序怎麼樣？

- 首先、再次、其次、最後
- 其次、再次、首先、最後
- 首先、其次、再次、最後
- 再次、首先、其次、最後

5、艾草 童志梅

艾草與生活有著密切關係，古人在門前懸掛艾草來辟邪和驅蚊蟲的習俗沿襲至今。尤其是在端午節，不僅家家懸艾草，人們還用它泡水薰蒸來消毒止癢。以下是對艾草的簡單介紹。

首先，我們來看看艾草的形態特徵。艾草是多年生草本植物，一般高 30 至 40 厘米。它的莖為圓形，葉片為橢圓形，邊緣有裂痕，像粗鋸齒。艾葉的正面為深綠色，背面則為灰綠色。它的花分為幾種，有紅色的、淡黃色的等。

其次，我們來看看艾草的醫藥特性。《本草綱目》對艾草的藥效特性有詳細的記載。我們常說的“針灸”的“灸”，即是用艾草熏灼穴位。經研究，艾葉還具有抗菌、鎮咳、祛痰、止血、鎮靜、抗過敏、護肝利膽等多種功效。

最後，我們來看看艾草的食用價值。通過簡單加工，艾草可做成各種食物，例如“艾葉湯”、“艾葉粥”、“艾糍粑”等等。



練習

1、古人在門前懸掛艾草是爲了甚麼？

- 爲了美觀
- 爲了做標誌
- 爲了嚇走猛獸
- 爲了驅蚊和辟邪

2、在第三段，作者主要講艾草的甚麼？

- 外形特徵
- 生長特性
- 醫藥功效
- 食用價值

3、艾葉的正面是甚麼顏色的？

- 紅色
- 淡黃色
- 深綠色
- 灰綠色

4、文章最後一段講的是甚麼？

- 艾草可以藥用
- 艾草可以食用
- 艾草可以驅蟲
- 艾草可以做工業原料

5、艾草 童志梅

艾草與生活有著密切關係，古人在門前懸掛艾草來辟邪和驅蚊蟲的習俗沿襲至今。尤其是在端午節，不僅家家懸艾草，人們還用它泡水薰蒸來消毒止癢。以下是對艾草的簡單介紹。

首先，我們來看看艾草的形態特徵。艾草是多年生草本植物，一般高 30 至 40 厘米。它的莖為圓形，葉片為橢圓形，邊緣有裂痕，像粗鋸齒。艾葉的正面為深綠色，背面則為灰綠色。它的花分為幾種，有紅色的、淡黃色的等。

其次，我們來看看艾草的醫藥特性。《本草綱目》對艾草的藥效特性有詳細的記載。我們常說的“針灸”的“灸”，即是用艾草熏灼穴位。經研究，艾葉還具有抗菌、鎮咳、祛痰、止血、鎮靜、抗過敏、護肝利膽等多種功效。

最後，我們來看看艾草的食用價值。通過簡單加工，艾草可做成各種食物，例如“艾葉湯”、“艾葉粥”、“艾糍粑”等等。



答案

1、古人在門前懸掛艾草是爲了甚麼？

- 爲了美觀
- 爲了做標誌
- 爲了嚇走猛獸
- 爲了驅蚊和辟邪

2、在第三段，作者主要講艾草的甚麼？

- 外形特徵
- 生長特性
- 醫藥功效
- 食用價值

3、艾葉的正面是甚麼顏色的？

- 紅色
- 淡黃色
- 深綠色
- 灰綠色

4、文章最後一段講的是甚麼？

- 艾草可以藥用
- 艾草可以食用
- 艾草可以驅蟲
- 艾草可以做工業原料

6、如何克服自卑心理

李雯

不少人都有自卑心理。克服自卑心理，對一個人的進步具有十分重要的意義。如何克服自卑心理呢？

第一：正確認識“自卑感”。自卑感是雙刃劍，它既會使人羞怯退縮，也能使人發現自己的不足，奮發進取。我們應正視它並設法彌補它進而達到人生的目標。

第二：正視自身的能力。若是自己不能勝任的事，不要立即強制去做，要先易後難，一步一步實現目標。

第三：積極傾訴。將自己的困惑向周圍人訴說，尋求體諒和理解。

第四：制訂計劃，改變現狀。要針對自己的弱點制訂一個逐步訓練的計劃，並堅持不懈地執行。如利用合適的機會在公共場合演講，積極表現自己。

第五：積極就醫。若有明顯的焦慮、抑鬱、失眠及自主神經功能失調，當求醫治療。當自卑感伴同神經衰弱、抑鬱症、身心疾病等時，最好能短期住院治療。



練習

1、要克服自卑感，我們首先要怎麼做？

- 積極傾訴
- 正視自身的能力
- 正確認識“自卑感”
- 制訂計畫，改變現狀

2、下面哪個不是自卑感帶來的身心疾病？

- 抑鬱症
- 心臟病
- 抑鬱失眠
- 神經衰弱

3、若發覺自己不但覺得自卑，並伴有抑鬱症等身心疾病時，該怎麼辦？

- 向親人、朋友傾訴
- 去藥店買些藥物治療
- 做喜歡的事，積極表現自己
- 積極就醫，最好能短期住院治療

4、本文分多少個重點來說如何克服自卑心理？

- 三個
- 四個
- 五個
- 六個



6、如何克服自卑心理 李雯

不少人都有自卑心理。克服自卑心理，對一個人的進步具有十分重要的意義。如何克服自卑心理呢？

第一：正確認識“自卑感”。自卑感是雙刃劍，它既會使人羞怯退縮，也能使人發現自己的不足，奮發進取。我們應正視它並設法彌補它進而達到人生的目標。

第二：正視自身的能力。若是自己不能勝任的事，不要立即強制去做，要先易後難，一步一步實現目標。

第三：積極傾訴。將自己的困惑向周圍人訴說，尋求體諒和理解。

第四：制訂計劃，改變現狀。要針對自己的弱點制訂一個逐步訓練的計劃，並堅持不懈地執行。如利用合適的機會在公共場合演講，積極表現自己。

第五：積極就醫。若有明顯的焦慮、抑鬱、失眠及自主神經功能失調，當求醫治療。當自卑感伴同神經衰弱、抑鬱症、身心疾病等時，最好能短期住院治療。

 答案

1、要克服自卑感，我們首先要怎麼做？

- 積極傾訴
- 正視自身的能力
- 正確認識“自卑感”
- 制訂計畫，改變現狀

2、下面哪個不是自卑感帶來的身心疾病？

- 抑鬱症
- 心臟病
- 抑鬱失眠
- 神經衰弱

3、若發覺自己不但覺得自卑，並伴有抑鬱症等身心疾病時，該怎麼辦？

- 向親人、朋友傾訴
- 去藥店買些藥物治療
- 做喜歡的事，積極表現自己
- 積極就醫，最好能短期住院治療

4、本文分多少個重點來說如何克服自卑心理？

- 三個
- 四個
- 五個
- 六個

