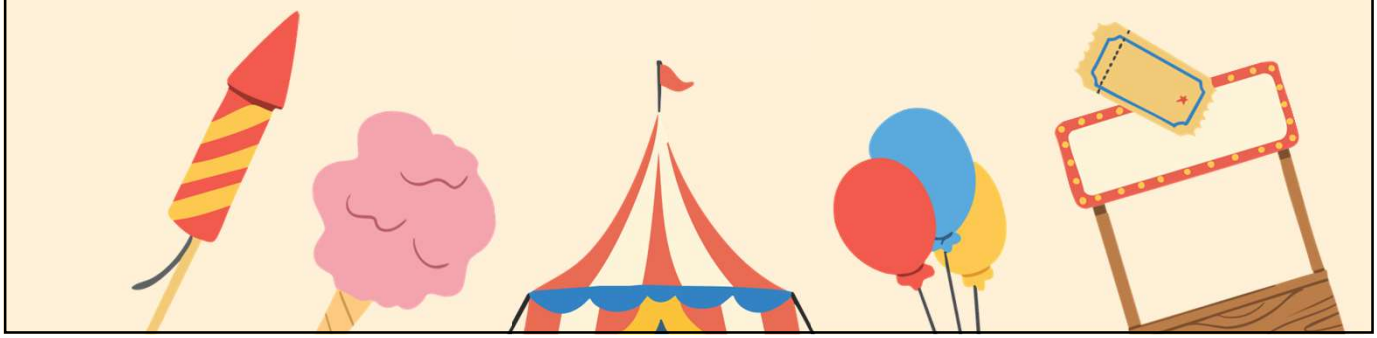
2026年10月23日

香港神託會培基書院

以創新承載關懷：
推廣校園精神健康



Student Well-being Committee

- 輔導組
- 學生支援組

- 10位老師
- 2位駐校社工
- 3位學生支援成員

Student Well-being Committee





- 全校性/級本活動
- 生命教育課程
- 小組支援
- 個案跟進

學生需要

- 自我要求甚高
- 求助動機較低 （標籤效應）







同事需要

- 相關經驗較少
- 欠缺實務技巧



以創新承載關懷



- 整合及善用外間資源
- 加強校內協作
- 創建新平台
- 被看見
- 情緒教育

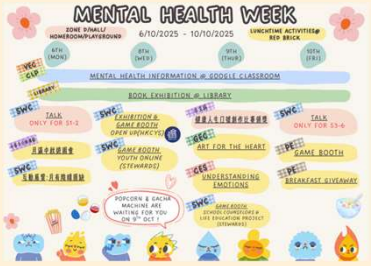




目標	支援類型	活動	
建立安全及正向氣氛	全校性/ 級本活動	• 精神健康週 & 愛與關懷週 • 快閃活動 • 中一親子日 & 中六Energy Booster	
架設關愛平台	生命教育課程	• Life Education Lesson • LOG Journal	
個別化跟進	小組支援	Program • Confident Explorer Program • Art & Soul Retreat	• AIM&社交小組 • 中文寫作小組 • 桌遊&飛鏢小組 • 功課輔導小組 • 中三選科 • 重讀生支援
	個案跟進		

1. 建立安全正向氣氛：精神健康週 & 愛與關懷週

24/25 25/26 26/27





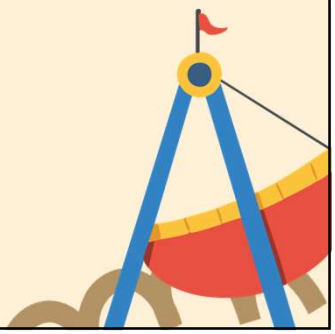




1. 建立安全正向氣氛：精神健康週 & 愛與關懷週

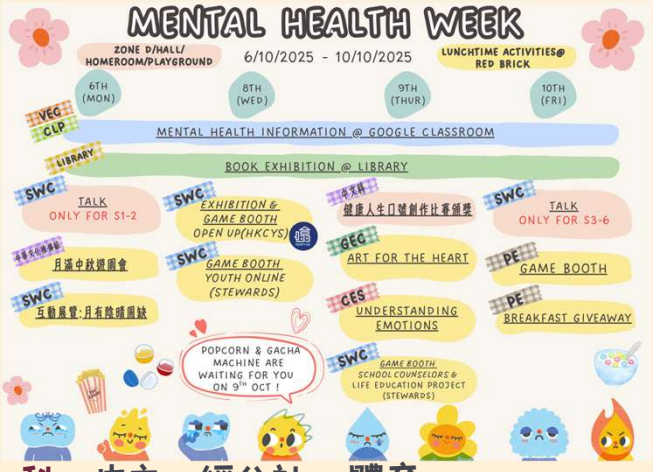
	精神健康週	愛與關懷週
獨立主題		✓
情緒覺察及表達	✓	
自我接納及關顧	✓	✓
健康人際關係		✓
性教育		✓

- 以週為單位
- 講座
- 午間活動

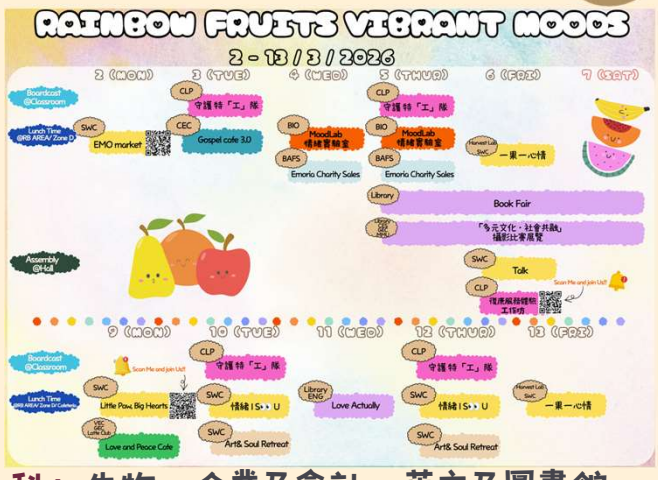


1. 建立安全正向氣氛：精神健康週 & 愛與關懷週

- 加强校內協作



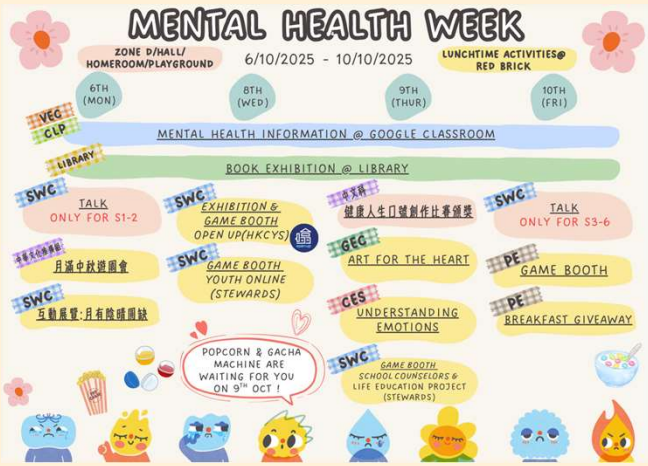
科： 中文、經公社、體育
組： 價值教育、圖書館



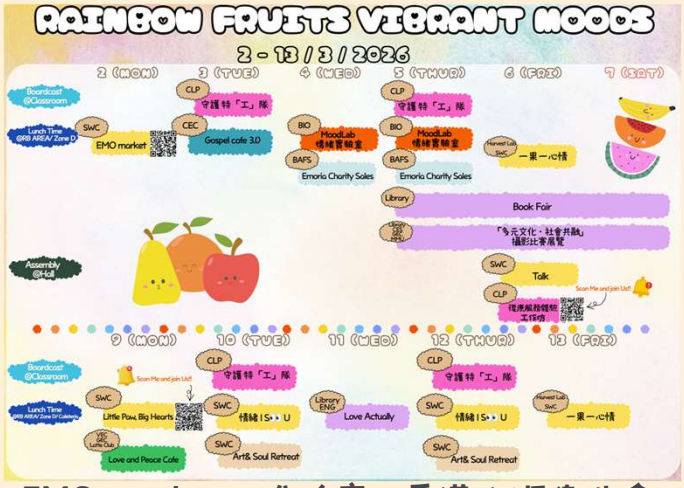
科： 生物、企業及會計、英文及圖書館
組： 宗教教育、生涯規劃、開心蔬果月 (Harvest Lab)

1. 建立安全正向氣氛：精神健康週 & 愛與關懷週

- 整合及善用外間資源

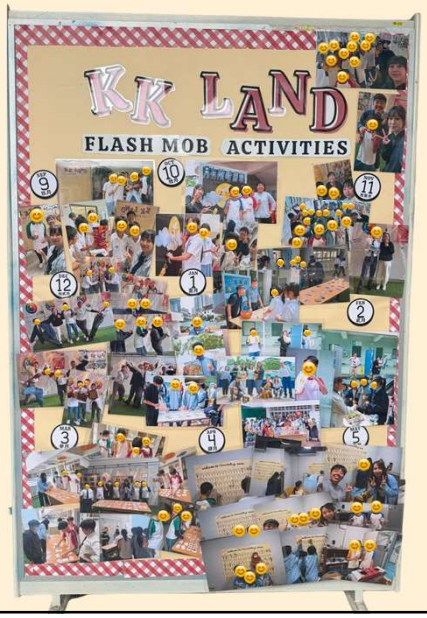


神託會、香港青少年服務處、生命熱線



EMO market、唯珍辜、香港心理衛生會、Anti480反性暴力資源中心

1. 薰陶正向氣氛：快閃活動



舉辦頻率:

每月一次 （於指定的星期三舉行）

目標:

- 提升校園參與度
- 提升社群凝聚力



1.建立安全正向氣氛：中一親子日&中六Energy Booster

中一親子日：促進家校合作、建立共識及信任

- 全級中一學生及家庭（205名學生）
- 上下午各三班、三個小時
- 親子遊戲、教會分享、班主任面見、親子立約





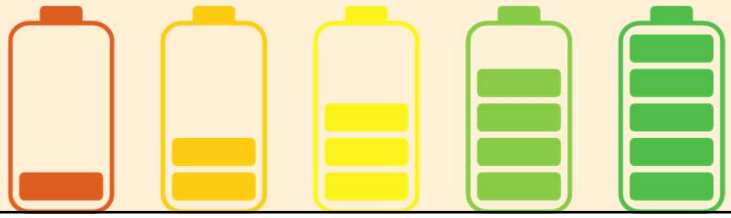


1.建立安全正向氣氛：中一親子日&中六Energy Booster

中六Energy Booster：　舒緩公開考試前的壓力

- 全級中六學生
- 平衡小組（舒壓體驗）
- 枕頭大戰、靜觀體驗、和諧粉彩、運動&甜點製作





2.架設關愛平台： Life Education Lesson



2. 架設關愛平台： Leaps of Growth Journal

24/25 25/26 26/27



推行措施的實際考慮

- 組員的承受能力
- 同事的承受能力



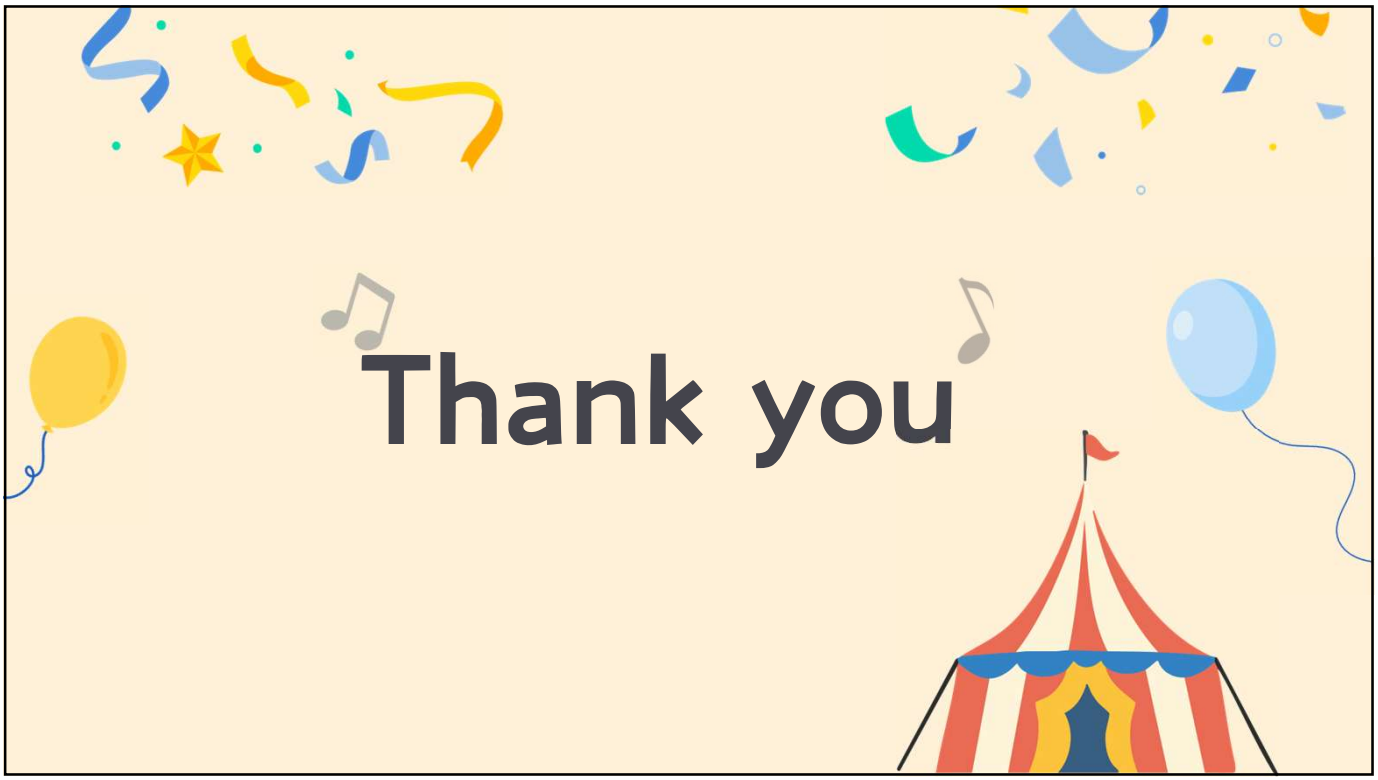




Education is an invitation to growth—
it is one tree shaking another, one cloud nudging another, one soul awakening another.

教育的本質，是一棵樹搖動另一棵樹，一朵雲推動另一朵雲，一個靈魂喚醒另一個靈魂。

Karl Jaspers


Thank you