我和我的功課：

11.

6

我和我的功課

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期 | 我必須︰ | 我會用以下的方法來幫助自己︰ | 當我完成功課時，我會︰ | 交功課的日期： |
| 星期一 |  |  |  |  |
| 星期二 |  |  |  |  |
| 星期三 |  |  |  |  |
| 星期四 |  |  |  |  |
| 星期五 |  |  |  |  |
| 星期六／日 |  |  |  |  |