學習技巧計劃表

**學習技巧計劃表**

**全身方式**



11.

7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 唱歌 | 戴上耳機，以求寧靜 | 用手指在空中書寫 |
| 唸誦 | 戴上耳機，聆聽音樂 | 摺紙 |
| 步行 | 觸摸一些令我感覺良好的東西 | 做運動 |
| 敲打節奏/數手指 | 聞一些令我感覺良好的東西 | 瑜伽/靜觀 |

**視覺方式**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | 路線圖 | | 圖表 | | 圖解 | | |  | | --- | | 社交情景故事 | | 象形圖 | | 便利貼 | | 螢光筆 | | |  | | --- | | 流程圖 | | 學習重點 | | 計時器 | | 白板 | |

**電子方式**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 平板電腦 | 功課應用程式 | 智能語音助理 | 影片頻道 |
| 智能手機 | 計劃應用程式 | 智能家居應用程式 | 網絡搜尋器 |

我選用以下方法來完成此次的功課︰