學習技巧計劃表

**學習技巧計劃表**

**全身方式**

11.

7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 唱歌 | 戴上耳機，以求寧靜 | 用手指在空中書寫 |
| 唸誦 | 戴上耳機，聆聽音樂 | 摺紙 |
| 步行 | 觸摸一些令我感覺良好的東西 | 做運動 |
| 敲打節奏/數手指 | 聞一些令我感覺良好的東西 | 瑜伽/靜觀 |

**視覺方式**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| 路線圖 |
| 圖表 |
|  圖解  |

 |

|  |
| --- |
| 社交情景故事 |
| 象形圖 |
| 便利貼 |
| 螢光筆 |

 |

|  |
| --- |
| 流程圖 |
| 學習重點 |
| 計時器 |
| 白板 |

 |

**電子方式**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 平板電腦 |  功課應用程式 | 智能語音助理  | 影片頻道  |
| 智能手機 | 計劃應用程式 | 智能家居應用程式 | 網絡搜尋器  |

我選用以下方法來完成此次的功課︰