學習技巧計劃表

11. 7

學習技巧計劃表

全身方式

唱歌	戴上耳機，以求寧靜	用手指在空中書寫
唸誦	戴上耳機，聆聽音樂	摺紙
步行	觸摸一些令我感覺良好的東西	做運動
敲打節奏/數手指	聞一些令我感覺良好的東西	瑜伽/靜觀

視覺方式

路線圖	社交情景故事	流程圖
圖表	象形圖	學習重點
圖解	便利貼	計時器
	螢光筆	白板

電子方式

平板電腦	功課應用程式	智能語音助理	影片頻道
智能手機	計劃應用程式	智能家居應用程式	網絡搜尋器

我選用以下方法來
完成此次的功課：