轉班或轉校﹙範本﹚

13.

4



**問題背後的成因**

**問題表徵**

轉班或轉校﹙例子﹚

13.

4



**問題表徵**

* 睡眠不足
* 飢餓
* 對未來感到恐懼
* 特殊教育需要導致學習及社交困難
* 精神病
* 特殊恐懼症
* 外貌出現轉變
* 情緒波動
* 有自殘跡象
* 身體出現疼痛
* 容易感到憤怒
* 說話負面或談及自殺
* 抑鬱症
* 廣泛性焦慮症
* 自我形象低落
* 害怕轉變
* 由於缺乏口語能力，難以與別人傾訴自身的恐懼

**問題背後的成因**

* 不同飲食習慣
* 體重下降
* 體重增加
* 想獨處
* 肚痛或頭痛
* 出手汗