快樂起動

當面對逆境時，我會做以下**事情令自己反彈**：

我可**嘗試更多的事**：

令我感到**美好**或**快樂**的事：

早上起床時，我**想起的事**：

還有更多有助我過得**更快樂的想法**是：

我想寫一封**感謝**信給：

我想**感謝誰**呢？