學習行為及課堂抗逆力計劃表﹙範本﹚



14.

2

如何改善狀況？

現在？

學習行為及課堂抗逆力計劃表﹙例子﹚

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

2

14.

如何改善狀況？

現在？

當步入課室時，我感到自信。

我知道自己應坐的位置，並經常帶備所需的文具及課本。

當老師解說課堂重點時，我保持冷靜。

我不受課堂內的聲音或動作影響而分心。

當老師發出指示後，我能立即組織思緒。



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10