

學習行為及課堂抗逆力計劃表（範本）

現在？

如何改善狀況？

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

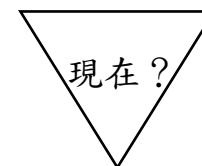
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

學習行為及課堂抗逆力計劃表（例子）



如何改善狀況？

當步入課室時，我感到自信。



我知道自己應坐的位置，並經常帶備所需的文具及課本。



當老師解說課堂重點時，我保持冷靜。



我不受課堂內的聲音或動作影響而分心。



當老師發出指示後，我能立即組織思緒。

