# 快樂計劃表



快樂計劃

我透過以下方式**幫助他人**：

如果這樣會**更好**：

對我**重要的人**：

我透過以下方式**保持健康和活躍**：

如果這樣會**更好**：

我在家中／學校／街上發現**美好的事物**：

我近期的**新嘗試**：

我想作出**更多嘗試**：