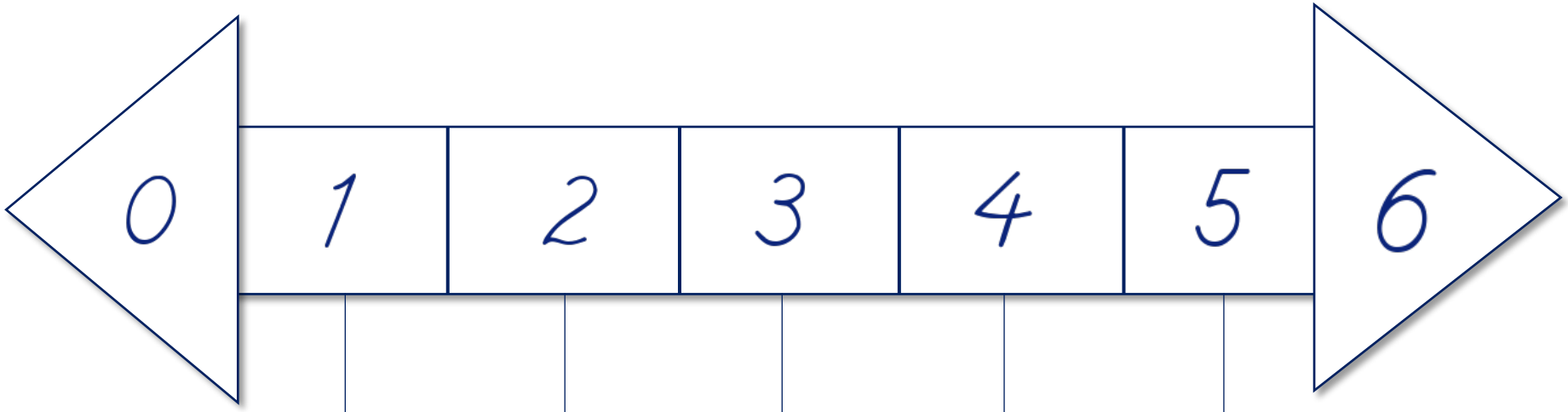
控制點

外在控制點　　**內在**控制點



因為學校的事本來就是不公平的，努力是白費的。

在與人相處及交友的事情上，我沒有太多作為。

透過預先計劃或訂定目標，我有時能做得更好。

我一手參與自己生命中發生的事情。

如果我努力，我能夠在課堂上取得真正的成功。

我沒有控制權，我生命中所有的決定都由其他人控制。

我控制自己生命中的決定，並且會與別人談論甚麼是最適合自己。