

協助子女提升溝通能力(中學篇)

在日常生活中，家長可透過以下的溝通機會，讓青少年子女多運用相關的語言技巧，提升他們的溝通能力。

參與社區服務

家長可鼓勵子女參加社區服務，如參與義工組織。在籌辦義工活動時，青少年需要與朋輩合作，討論活動目標、內容及分工等。這些經驗可以提升子女的社交溝通能力，例如協商及表達意見。此外，參加社區服務能讓他們接觸不同人士，在各種的語境中運用／練習語言技巧（如：理解別人說話背後的意思、表達關懷）。

家長：「你可以分享最近籌備義工活動的情況嗎？」

子女：「我們剛開了籌備會議，會議上討論了活動的目標和內容，我們綜合了各方意見……」



討論學習及生涯規劃

家長可與子女討論學習及生涯規劃，鼓勵他們分析不同選擇的可行性及利弊，例如選擇高中選修科、課外活動及升學出路等。在選科時，家長可與子女討論不同科目的性質，並比較各科特點，有助提升他們的比較和說明能力，讓他們更清楚地表達個人選擇及其理據。

家長：「你對選科有什麼計劃呢？」

子女：「我要看看我較喜歡哪一個科目，而我能力又可以應付。物理科涉及數學計算和實驗設計，而中國歷史科則要求分析歷史事件和撰寫論述性文章……」

自主決策

家長可讓子女參與家庭事務，例如計劃家庭活動及安排家務分配。在策劃家庭活動時，子女不僅可以幫忙搜集資料，還能提出建議並與家人協商，學習如何平衡不同觀點並達成共識。這有助提升他們的組織及表達意見的能力，加強協商技巧。

家長：「家人對家庭旅行地點各有不同的意見，我們如何達到共識？」

子女：「現在大家對家庭旅行有不同的意見，不如大家一起商量……」



討論社會議題

家長可與子女討論及分析符合他們興趣的時事及社會熱話，例如環境保育、科技發展等。在討論時，家長可引導子女陳述觀點，並提出不同的論據，以提升他們的議論能力。這樣的討論能幫助他們深入理解及分析不同議題。

家長：「剛才節目提及人工智能，你對人工智能有什麼看法呢？」

子女：「我認為人工智能對我們學習會有利有弊，因為……」

