

協助子女提升溝通能力(小學篇)

在日常生活中，家長可發掘各種溝通機會，示範合適的語言技巧，提升子女的語言和溝通能力。

提供多元化的生活經歷

家長可擴闊子女的生活體驗，帶他們到訪各類社區設施或參與活動，如參觀博物館、公園和圖書館。

「今天早上我們去了展覽館，學到了很多新知識，例如：中國歷史……我們下次再去參觀其他展館！」

其他例子



「這個展覽展示了許多精美的藝術品，例如畫作、雕塑和裝置藝術。每一件作品都很獨特。」

◀ 家長可運用豐富的詞彙和句子來描述周邊事物及經歷，從而幫助子女增加詞彙量，並加強他們的描述及敘事能力。

「剛才認識新朋友時，你可以這樣展開話題……」

在活動後，家長可與子女反思交流過程，商討如何與別人更有效地溝通。

「你好呀！你喜歡玩什麼玩具？」



接觸不同的社交圈子

家長可讓子女參加社交活動，如親友聚會和課外活動。

◀ 在這些活動中，家長可示範如何與不同背景的人士交流，並鼓勵子女一同參與對話，讓子女學習社交溝通技巧，如開展話題及回應別人。

鼓勵作出選擇

家長在日常生活中可鼓勵子女參與一些生活上的決定，例如選擇餐廳或周末活動。

在作出選擇時，家長可以引導子女表達選擇的原因，這樣可以增加子女的溝通動機，並提升他們表達意見及解釋原因的能力。

「星期六，我們可以去動物園或聖誕市集，你想選哪一個？為什麼？」



「我覺得去聖誕市集也不錯，因為市集在月底就會結束了，所以要把握機會去！」

解決生活問題

當子女遇到問題時，如忘記帶功課，家長可和子女思考及討論解決方法。這樣可以提升子女的解難及語言表達能力。

「你下次如果忘記了帶功課，我們可以這樣跟老師解釋……」



其他例子

「如果你道歉，同學會原諒你，但如果你不道歉，可能會令同學對你有誤會，影響了你們的關係呀。如果怕難為情，你可以……」

