

轉介辦法

若懷疑子女有說話流暢問題，可經由學校轉介至校本言語治療師或教育局言語及聽覺服務組跟進。



查詢電話

如有問題，歡迎致電
3698 3949 查詢。



網址

<http://www.edb.gov.hk/serc>

認識說話流暢 問題



教育局
言語及聽覺服務組

認識說話流暢問題

認識「口吃」問題

「口吃」是說話不流暢的別稱。

一般人在緊張的情況下，偶然亦會有說話不流暢的表現，這些都是正常的。但是，若孩子說話時持續有以下特徵，便可能有說話流暢問題：

- **重複**
如：「我去咗洗手間，跟...跟...跟住我去咗買嘢食。」
- **延長**
如：「老【ssssi】師早【sssan】晨。」
- **阻塞(語句中斷)**
如：「今日【停頓數秒】圖書【停頓數秒】館無開到。」
- 說話時**異常緊張**，**喉嚨肌肉收緊**，或有**眨眼**、**噏鼻**等**小動作**出現。



說話流暢問題的成因

說話流暢問題的成因較複雜，可能與遺傳、肌肉協調、環境、心理因素有關。



改善說話流暢問題的方法

家長可先從最基本做起：

了解孩子的問題



- 觀察孩子會否在某些人面前、某些場合、某些環境、或說某個話題或某些字詞時，會出現說話流暢問題。
- 觀察孩子的情緒反應，引導他們說出感受及與他們分析問題背後的原因，幫助他們舒緩及找出解決問題的方法。



多聆聽、不中斷

- 孩子說話時，家長應耐心聆聽、保持適當的眼神接觸、注意他們的身體語言和多給予鼓勵及回饋。



以身作則，建立良好的說話榜樣

- 說話速度應適中，有適當的停頓，運用精確的詞彙及完整的句子，而內容深度應切合孩子的年齡。



營造輕鬆自然的環境

- 跟孩子說話時，話題應有趣，氣氛應輕鬆，例如：邊走邊與孩子暢談日常發生的事情或他們喜歡做的事情等。
- 適時給予正面、具體及有建設性的回饋，避免以負面的批評打擊孩子說話的信心。

